



# Bogen-Abenteurer Workshop

## **Die Heldenreise – mit dem Bogen auf dem Weg zu Dir selbst!**

Die Heldenreise nach Joseph Campbell beschreibt einen typischen Ablauf eines Helden, der ein Abenteurer in verschiedenen Phasen durchläuft. Der Held wird von einem Meister/Weisen auserkoren, um einen besonderen Gegenstand in einer fremden Welt zu sichern, der den Frieden in der Heimat des Helden wiederherstellt. Auf dieser Reise muss er viele verschiedene Abenteuer bestehen und wächst dabei über sich heraus, mit Höhen und Tiefen – und macht dabei viele wertvolle Erfahrungen und erfährt viel über sich selbst.

Der Workshop spricht Personen an, die sich in einem „Wandlungsprozess“, einer Stagnation oder auch einer Sinnkrise befinden und mehr über sich erfahren möchten.

Mithilfe des Bogenschießens durchleben die Teilnehmer als Helden in diesem Workshop ihre persönliche Heldenreise, die dazu dienen soll, sich selbst zu stärken und unklare Lebensfragen auf die Spur zu kommen. So sollen die Teilnehmer ermutigt werden, einen Schritt weiter zu gehen.

**Ort:** Bogen-Abenteurer – Roßmäßlerstr. 18, 01139 Dresden

**Kosten:** 590 €/Teilnehmer

**Zeit:** 5.9.-9.9.22, je 10-15 Uhr, inkl. Verpflegung

**Kontakt/Infos:** [www.bogen-abenteurer.de](http://www.bogen-abenteurer.de), Boris Ludz,  
[info@bogen-abenteurer.de](mailto:info@bogen-abenteurer.de), 0157-580 913 78